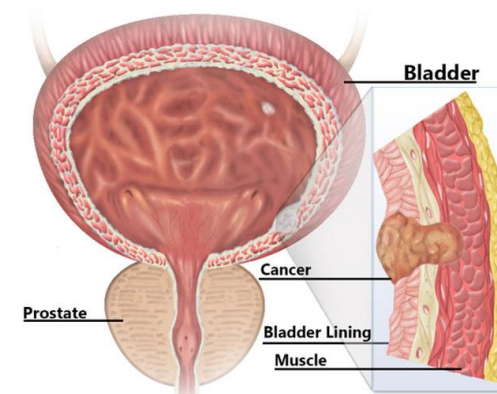


به نام خدا

سرطان مثانه :

یکی از شایع ترین سرطان های دستگاه ادراری،سرطان مثانه است.چهارمین نوع سرطان شایع در مردان و دهمین سرطان در زنان می باشد. مثانه یک اندام توخالی است که درون لگن قرار داشته و دارای دیواره های انعطاف پذیر و ماهیچه ای است اگر سلول های مثانه به صورت غیر طبیعی رشد کنند، سرطان مثانه ایجاد می شود. شخص مبتلا به این سرطان اغلب یک یا دو تومور در این بخش از بدن خود دارد.



علائم سرطان مثانه عبارتند از:

- ۱-وجودخون در ادرار رایج ترین علامت بیماری است که بدون درد می باشد
- ۲- درد در هنگام دفع ادرار
- ۳-تکرر ادرار و ادرار ناگهانی

وجود خون در ادرار علامت مشخص سرطان مثانه بوده و اغلب بدون درد است. خون در ادرار اغلب با چشم غیر مسلح دیده نمی شود.ولی اگر دیده شد باید سریعاً به پزشک مراجعه نمود.

اما وجود خون در ادرار اغلب به معنی ابتلا به سرطان نیست. گاهی به دلیل عفونت و یا سنگ کلیه رخ می دهد. از طرفی مقدار کمی خون در ادرار برای برخی افراد طبیعی است.

عوامل خطرزا:

- سیگار کشیدن
- شیرین کننده های مصنوعی
- عوامل شغلی مثل قرار گرفتن در معرض گرد و غبار، رنگ، چرم و ...

نحوه تشخیص سرطان مثانه

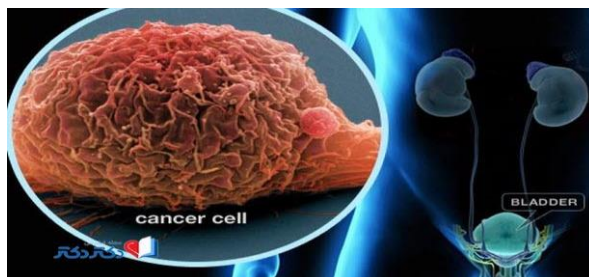
پزشک بعد از گرفتن شرح حال و سابقه ی کامل پزشکی، بیمار را معاینه می کند. برای انجام آزمایشات بیش تر و تشخیص دقیق تر، بیمار به یک متخصص کلیه و مجاری ادراری ارجاع داده می شود.

آزمایش هایی برای تشخیص سرطان مثانه

آزمایش خون: برای بررسی عملکرد کلیه و کبد آزمایش جامع انجام خواهد شد.

سی تی اسکن: به همراه سیستوسکوپی برای تشخیص سرطان مثانه کافی است.

سیستوسکوپی : در این روش پزشک از یک لوله باریک و انعطاف پذیر که سر آن دوربین نصب شده، استفاده می کند. این لوله از طریق مجرای ادراری وارد مثانه شده و به این ترتیب پزشک قادر به دیدن فضای داخل مثانه خواهد بود.



درمان سرطان مثانه:

- ♦ خارج کردن تومور توسط جراحی
- ♦ تزریق ب ت ژ در مثانه برای کاهش شانس عود تومور
- ♦ اشعه درمانی
- ♦ شیمی درمانی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان

گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

سرطان مثانه



تهیه کننده: آمنه مهین بخت/سوپروایزر آموزش

سلامت

گروه هدف: عموم جامعه

زمستان ۱۳۹۹

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

اگر علائمی دارید که باعث نگرانی شما شده بهتر است هر چه سریع تر به پزشک مراجعه کنید.

منابع: ترجمه نصیریانی، خدیجه، خواجه امینیان، محمدرضا، حبیبی،

علیرضا، ایمانی، معصومه-هندبوک آموزش به بیمار کانایو- نشر تهران

جامعه نگر، ۱۳۹۱

آموزش به مددخواه:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir

پیشگیری از سرطان مثانه

۱- سیگار نکشید

۲- میوه و سبزیجات با برگ های سبز به خصوص کلم بروکلی و فلفل سبز مصرف کنید

۳- ماست های پروبیوتیک مصرف کنید.

۴- چای سبز مصرف کنید.

۵- مایعات فراوان بنوشید (با دفع ادرار، مواد شیمیایی مضر و خطرناک بدن از مثانه خارج می شوند. نوشیدن مقدار زیادی مایعات به خصوص آب، خطر ابتلا به سرطان را کاهش می دهد).

۶- مواد محرک مانند ادویه جات، الکل، قهوه، چای مصرف نکنید.

خودمراقبتی:

زندگی با نگرانی بازگشت دوباره بیماری، می تواند استرس زا باشد. در این صورت بیماران باید برای مدیریت استرس خود قدم بردارند. علاوه بر آن بیماران بهتر است برنامه درمانی خود را پیگیری کرده از خودشان به درستی مراقبت کنند تا در صورت بازگشت احتمالی بیماری، آمادگی لازم را برای مبارزه با سرطان داشته باشند. استراحت و خواب کافی، ورزش ۳۰ دقیقه در روزهای هفته و تنظیم غذایی که شامل میوه ها، سبزیجات و غلات کامل می تواند در خود مراقبتی بیماران موثر باشد.

